

**VYKONÁVAJÚCE PRAVIDLÁ PRE JEDNOTNÚ ŠTRUKTÚRU HERNÝCH SYSTÉMOV V SÚŤAŽIACH MLÁDEŽE SLOVENSKÉHO ZVÄZU HÁDZANEJ pre súťažný ročník 2023/24**

****

****

**Vykonávacie pravidlá pre jednotnú štruktúru herných systémov v súťažiach mládeže SZH**

Spracovala pracovná skupina KM, TMK a trénerov RD SZH

**Úvod**

Našim cieľom je uplatniť metodicky štruktúrovaný tréning našich mladých hráčov a hráčok podľa nami spracovanej rámcovej tréningovej koncepcie.

Odborné komisie SZH sú názoru, že pre zvýšenie efektivity tréningu a uplatnenia tejto koncepcie v praxi je potrebné zosúladiť požiadavky na uplatnenie herných systémov v súťažných zápasoch jednotlivých kategórií. Z tohto dôvodu je potrebné štandardizovať a objasniť pravidlá pre všetky úrovne súťaží formou definovania zaväzných smerníc, uvedených v tomto materiáli.

**1. Všeobecné pokyny**

Svet, v ktorom žijú naše deti, sa za posledné roky výrazne zmenil. Súčasné štúdie ukazujú, že školáci majú akútny nedostatok pohybu a zlú koordináciu alebo dokonca výrazné zdravotné nedostatky. Preto je dôležité, aby mohli hrať hádzanú primeranejšie veku a vývoju. Dôležité: Obsah tréningu, súťaže a pravidlá hry v detskej hádzanej sa preto sa nemerajú rovnakými štandardmi ako napr. v kategórii dorastu. Pre nasledujúce úvahy o jednotnej štruktúre herných systémov v súťažiach platia tieto všeobecné pokyny:

**(1) Zosúladenie hry s vekom a schopnosťami!**

Tento základný princíp vývojovo vhodnej hry to znamená, že družstvá nie sú rozdelené výlučne podľa veku a výkonnosti, ako v hádzanej dorastu a dospelých. Toto je zaručené iba vtedy, ak budeme organizovať zodpovedajúce formy súťaží pre najmladšie vekové kategórie.

**(2) Hra by mala rozširovať spektrum herných zručností a rozvíjať kreativitu!**

Až príliš často sú deti umiestňované do určitých herných pozícií a stláčané do takticky limitovaných spôsobov hry. Obranná taktika z hádzanej dospelých, kde sú preferované defenzívne obrany 0:6 je nevhodným vzorom. nesprávny vzor. Deti by mali hru zažiť nenútene a naučiť sa ju milovať!

**(3) Prejavenie radosti z hry!**

Špičkové výkony, tituly a honba za výsledkami sú typické pre hádzanú dospelých. V hádzanej detí nemôže byť hra orientovaná na výsledok! Omnoho dôležitejšie sú radosť z hrania, spoločné zážitky (či už výhry alebo prehry!). Toto tvorí základ pre celoživotný šport alebo pre skutočné nadšenie pre hádzanú.

**(4) Umožnenie veľkého časového priestoru v hre!**

SZH odporúča, aby kluby dobrovoľne zapojili v zápasoch čo najvačší počet hráčov.

**(5) Súťaže musia byť zodpovedajúce vývoju detí.**

Orientujte sa v obsahu tréningu! Rámcový tréningový koncept SZH, ktorý existuje už viac ako 6 rokov, sa stále nevyužíva v zápasoch detí a mládeže. V dôsledku toho bude vývojovo vhodný obsah klubového tréningu až potom dôsledne realizovaný, ak keď bude vyžadovaný v podmienkach zápasu!

**(6) Perspektíva pedagogického cieľa: Osobnostný rozvoj detí a mládeže je v popredí!**

Ako jeden z prvých športových zväzov vôbec, SZH vo svojej RTK formuloval pedagogickú cieľovú perspektívu: Individuálnu starostlivosť o rozvoj osobnosti a športových zručností. Čo si vyžaduje propagovať a uplatňovať dlhodobo orientovanú koncepciu na komplexný rozvoj pedagogicky orientovanej športovej prípravy dieťaťa. Pre koordinovanú prácu s mládežou v športových kluboch je dôležité zjednotiť používanie herných systémov v jednotlivých kategóriách.

**2. Zamedziť takticky obmedzujúci útočný štýl hry**

Ofenzívna obrana je od začiatku jasným usmernením RTK pre kategóriu detí a mládeže. Pre realizáciu tejto požiadavky je potrebné koordinovať tréning a súťaž. Herné systémy uplatňované v súťaži musia byť závazné pre všetkých.

Hra proti ofenzívnej obrane má jasné výhody, pretože ofenzívna obranná hra:

... vytvára skúsenosti s učením a pozitívnym zážitkom pre každého!

... vytvára hru do hĺbky a šírky!

... podporuje osobitú hru v strede poľa!

... umožňuje priamu konfrontáciu s rovnocenným výkonom

… hráči v hre 1 proti 1 majú jasné úlohy, namiesto nejasnými úlohami pri defenzívnej obrane!

... vytvára útočné "typy", ktoré prinášajú odvahu a riskovanie!

... umožňuje príležitostnú, slobodnú a kreatívnu hru!

**3. Pravidlá uplatnenia v súťažiach**

Niektoré z nasledujúcich ustanovení sú zámerne flexibilné.

Zaväzuje len spôsob hry, rôzne organizačné formy súťaží v hádzanej detí a mládeže

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Počet hráčov** | **Hrací čas** | **Výsledok** | **Vedenie lopty** | **Obrana** | **Osobná obrana** \*\* | **Obranné systémy \*\*\*** | **Striedanie** \*\*\*\* | **Hra bez brankára** |
| U8 - Softhandball | 3 + 1 | 2x8 min | Hrať bez počítania | Viac -úderový dribling | Bez fyzického kontaktu | Celoplošná osobná obrana | Osobná |  |  |
| U10 - Minihandball | 4 + 1 | 1x15 min | Hrať bez počítania | Jedno -úderový dribling | S fyzickým kontaktom | Celoplošná osobná obrana | Osobná |  |  |
| U12 Ml. žiaci |  6 + 1 | 2x20 min | Výsledok sa počíta | Podľa pravidiel | Podľa pravidiel | Zakázaná osobná obrana 1 alebo viacerých hráčov. \*\* | 5:1 | Zákaz striedania špecialistu obranára\*\*\*\* | Zakázaná |
| U14 St. žiaci | 6 + 1 | 2x25 min | Výsledok sa počíta | Podľa pravidiel | Podľa pravidiel | Zakázaná osobná obrana 1 alebo viacerých hráčov. \*\* | 3:30:6 do 9m\*\*\* | Zákaz striedania špecialistu obranára\*\*\*\* | Zakázaná |
| U16 Ml. dorast | 6 + 1 | 2x30 min | Výsledok sa počíta | Podľa pravidiel | Podľa pravidiel | Zakázaná osobná obrana 1 alebo viacerých hráčov.  | OS v 2\* líniách0-6 ofenzívna | Zákaz striedania špecialistu obranára\*\*\*\* | Bez obmedzení |
| U19 St. dorast | 6 + 1 | 2x30 min | Výsledok sa počíta | Podľa pravidiel | Podľa pravidiel | Bez obmedzení | Bez obmedzení | Bez obmedzení | Bez obmedzení |
| OS v 2 líniách\* | možnosť trénera družstva voľby OS v dvoch líniách 1:5, 2:4, 3:3 alebo 1:2:3, |
| Osobná obrana \*\* | Je možné uplatniť celoplošnú osobnú obranu v posledných 5 minútach stretnutia v kategóriách U12 a U14. |
| Obranné systémy\*\*\* | V kategórii U14 a U16 sa uplatňujú 2 obranné systémy. Je na voľbe trénera, v ktorom polčase uplatní jednotlivé obranné systémy. Povinnosťou ostáva uplatniť oba obranné systémy v zápase. |
| Zákaz striedania špecialistu obranára \*\*\*\* | V prípade, že hráč zo striedačky zahráva 7m hod, **musí** absolvovať minimálne 1 obrannú fázu než opäť vystrieda. |

**U8 - predprípravka (do 8 rokov)** - (pravidlá pre softhandball https://slovakhandball.sk/komisia-mladeze)

**U10 Minihandball – hra 4+1 -** (pravidlá pre minihandball https://slovakhandball.sk/komisia-mladeze)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Celoplošná osobná obrana na celej hracej ploche, alebo šírke ihriska počas celej doby trvania zápasu*** Dôležité, zapojiť všetkých hráčov do hry
* Útočníci môžu vbiehať do územia 9m iba pre uvoľnenie
* Obrancovia majú presne určených útočníkov, ktorých bránia
* Výška bránky 1,60cm, veľkosť lopty: 0
* Ak tento spôsob hry nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva
 |

**U12-ml. žiaci – hra 6+1 -** (prezentácia OS 5-1 <https://slovakhandball.sk/komisia-mladeze>)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Obranný systém 5:1*** Je prvý priestorový ofenzívny obranný systém
* To znamená, že obranca nie je zodpovedný iba za konkrétneho hráča, ale aj za priestor v ktorom sa nachádza
* V zásade musí byť obrana jednotlivých hráčov ofenzívna pred čiarou 9m hodu
* V priestore za čiarou 9m hodu sa môže nachádzať iba obranca brániaci pivotmana súpera
* Ostatní obrancovia môžu vbiehať do 9m územia iba v prípade, ak sprevádzajú útočníka, za ktorého zopovedajú
* Dôraz bude kladený i na základy kooperácie v obrane pri preberaní a odovzdávaní útočníkov

STRATEGICKÝ CIEĹ – ZISK LOPTY AKTÍVNOU OBRANOU |
|  | **Obrana 5:1 pri zábehu:*** **Spojky**
* Obranca zodpovedajúci za zabiehajúceho útočníka ho sprevádza do 9m územia.
* Obrana mení rozostavenie 5:1 na 4:2
* Pri prešení hry sa mení postavenie obrancov a útočníkov na 5:1
* Osobná obrana 1 alebo 2 hráčov je zakázaná
* Krátkodobý ofenzívny presing je povolený (viď pri obrane 3:3)

**Obrana 5:1 pri zábehu:*** **Krídla**
* Obranca zodpovedajúci za zabiehajúceho útočníka ho sprevádza do 9m územia.
* Obrana mení rozostavenie 5:1 na 4:2
* Osobná obrana 1 alebo 2 hráčov je zakázaná
* Krátkodobý ofenzívny presing je povolený (viď pri obrane 3:3)
* Ak tento spôsob hry nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva.
 |

**U14-st. žiaci – hra 6+1** – (prezentácia OS 3-3 <https://slovakhandball.sk/komisia-mladeze>)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Polčas obranný systém 3:3*** 3 hráči v priestore spojok bránia pred čiarou 9m hodu
* 2 hráči v krídelných priestoroch a 1 hráč bániaci pivotmana sa nachádzajú v 9m území
* Zmena v rozostavení je možná iba v prípade zábehu hráčov z priestoru spojky na obranný sytém 2:4 (viď hra 5:1)
* Po prerušení hry sa znovu upraví rozostavenie hráčov do požadovanej formácie
* Ak tento spôsob hry nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva.
 |
|  | **Zákaz*** Osobná obrana 1 hráča (1+5)

**Vysvetlenie osobnej obrany*** Hráč v obrannej fáze hry osobne bráni vopred určeného útočníka. Venuje svoju pozornosť určenému útočníkovi, pričom zodpovedá za jeho činnosť.
* Pri kombinovanej obrane 1+5 je jeho postavenie mimo priestorového obranného systému. Jeho pozornosť je upriamená na bránenie jedného hráča a nezapája sa do obranného systému.

**Zákaz*** Osobná obrana 2 hráčov (2+4)
 |
|  | **Polčas obranný systém 0:6 (do 9m)*** Hráči v obrane nesmú pri obrannej činnosti prekročiť čiaru 9m hodu
* Cieľom je, aby bolo útočníkom v priestore spojok zakončovať buď streľbou zo zeme, alebo vo výskoku

Ak tento spôsob hry nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva.  |

**U16- ml. dorast – hra 6+1**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2-oj líniový obranný systém:****1:5,2:4, 3:3 alebo 1:2:3 s ofenzívno-anticipatívnymi elementami:*** 30 min (jeden polčas)

**Príklad obranný systém 1:2:3, pri obrannom systéme 1:5 je základné rozostavenie obrancov v priestore ĽS a PS defenzívnejšie*** Základné rozostavenie proti SS s Loptou
* Základné rozostavenie proti PS s loptou
* Základné rozostavenie po zábehu ĽS do 2. Pivotmana, bez zmeny obranného systému, alebo zmena na 2:4

Ak 2-oj líniový spôsob hry nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva.  |
|  | **Obranný systém 0:6 s ofenzívno-anticipatívnymi elementami:*** 30 min (jeden polčas)
* Ak OS 0-6 nie je rešpektovaný, rozhodca zastaví hru a upozorní trénera previnivšieho sa družstva.
* Ofenzívne napádanie PS bez lopty
* Ofenzívne napádanie SS v momente spracovani prihrávky PS na SS, zároveň ofenzívno-anticipatívne bránenie PK proti ĽS a ĽK
 |

**U18- st. dorast – hra 6-1**

**Bez obmedzení**

**Vykonávajúce pokyny platné od 5.9.2023:**

**V každej vekovej kategórii majú družstvá mládeže vo všetkých vekových kategóriách vo všetkých stupňoch súťaží povinnosť hrať herné systémy uvedené v tomto materiály (okrem 2. Liga – spojená súťaž STD a MD chlapci a 1.regionánej ligy dorasteniek).**

**Za uplatnenie tohto nariadenia zodpovedajú tréneri družstiev.**

**Pred zápasom v prítomnosti trénerov oboch družstiev upozornia rozhodcovia na túto skutočnosť.**

**V prípade porušenia týchto pravidiel v priebehu zápasu upozornia trénera previnivšieho dužstva a žiadajú nápravu.**

**V prípade opakovaného porušenia uvedú v prítomnosti oboch zodpovedných vedúcich v zápise o zápase poznámku:**

**Herné systémy rešpektované, alebo herné systémy nerešpektované.**

**V prípade nerešpektovania nariadenia o herných systémov bude tento priestupok riešený disciplinárnou komisiou SZH ako nešportové správanie trénera v zmysle disciplinárneho poriadku SZH.**

V Bratislave, 5.9.2023

Mgr. Ján Beňadik Prof. Pater Haščík, PhD. PaedDr. Pavol Streicher

Predseda KM SZH Predseda KR SZH Predseda TMK SZH